



BIARRITZ SPORTS RETRAITE

Le yoga c'est la recherche d'une prise de conscience plus approfondie de son corps, d'un affinement des sens, dans un climat de douceur et d'harmonie physique et mentale.

Matériel : Tapis, chaussons ou chaussettes.

Professeur : Karine Yssambourg

Salle du Braou

Mercredi : 9h - 10h

Référentes :

Colette Cadet